

Hygieneschutz-Regeln

SPORTS LIFE

Stand: 28.05.2020

Es gelten für den Studio-Betrieb **vorerst** folgende Regelungen:

Gerätetraining

- Jedes Mitglied kann sich ab jeweils Mittwoch 2 Trainingszeiten a 1 Stunde für die kommende Woche für das Gerätetraining telefonisch reservieren.
- Der Trainingsbereich kann mit 12 Personen zeitgleich genutzt werden
- Die Reservierungen sind halbstündlich möglich (z.B.: 09:00, 09:30, 10:00 Uhr,...)
- Der Check out erfolgt nach spätestens 60 min!
- Der Zutritt in den Zirkel findet nicht wie gewohnt jede Minute, sondern alle 2 Minuten statt, um den geforderten Abstand einzuhalten.

Kurse

- Jedes Mitglied kann sich ab jeweils Dienstag 1 Kurs für die kommende Woche reservieren. Ab Freitags für die kommende Woche einen zweiten Kurs.
- Die Kurse dürfen mit max. 7 Teilnehmern je Kurs genutzt werden.
- Es finden ausschließlich kontaktlose Kurse statt (keine Selbstverteidigung, Kickboxen).
- Für den Kickbox-Kurs findet alternativ ein Beweglichkeits/ Ballance Kurs statt.
- Im Kursbetrieb gilt ein Mindestabstand von 2m! Die Teilnehmer nutzen hierfür die Kennzeichnungen auf dem Boden

Umkleideräume / Sauna

- Die Nutzung der Umkleideräume ist unter Einhaltung der vorgegebenen Abstandswahrung (1,5 m) gestattet. Unser Konzept erlaubt es, dass sich pro Umkleide 2 Personen aufhalten dürfen.
- Die Duschen können von jeweils 1 Person genutzt werden.
- Die Sauna-Dusche steht zusätzlich zur Verfügung.
- Die Nutzung der Sauna ist vorerst noch nicht gestattet.

Allgemeines

- Direkt nach dem Eintritt ins Studio bitten wir darum, sich die Hände zu waschen oder zu desinfizieren. Hierfür gibt es direkt am Eingang entsprechende Möglichkeiten.
- Mund-Nasen Maske: Vorgeschrieben ist das Tragen einer Mund-Nasen-Maske nicht. Die Nutzung dieser Maske ist ausschließlich freiwillig.

Es gilt also, unbedingt die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten!

Beim ersten Besuch ist von jedem Mitglied das Hygieneprotokoll zu unterschreiben.

Änderungen zu diesen Bestimmungen werden wir umgehend öffentlich kommunizieren!

Dein SPORTS LIFE Team